Vrijwilligersnieuwsbrief - December 2024

Welkom bij de nieuwsbrief van WerV

Graag presenteren wij u weer een nieuwe editie van onze WerV Nieuwsbrief! Een nieuwsbrief speciaal voor vrijwilligers van de Dimencegroep .
WerV regelt binnen de Dimence Groep alles rondom vrijwilligerswerk en participatie voor al haar stichtingen, zoals WijZ Welzijn, Dimence, Transfore en Jeugd-GGZ.

WerV is de schakel voor mensen die graag vrijwilligerswerk willen doen in onze organisatie. Daarnaast biedt WerV ook kansen aan mensen om via vrijwilligerswerk weer deel te nemen de maatschappij, zeer waardevol voor mensen bij wie meedoen niet altijd vanzelfsprekend is. We zijn met elkaar enorm trots dat het ons lukt om vooral met de ondersteuning van heel veel vrijwilligers mensen een perspectief te bieden. Dit doen we op veel verschillende manieren, zoals via buurtkamers bij WijZ Welzijn, WelThuis binnen Dimence, dagbesteding in de natuur vanuit WerV etc.

Mocht de nieuwsbrief vragen oproepen of wilt u ook dingen delen via de nieuwsbrief dan kan dit door te malen met info@wervdg.nl

Veel leesplezier!

Nieuwe vrijwilligers coördinator in Almelo - Manuela Reints

Ik ben Manuela Reints, 37 jaar en sinds augustus werkzaam als welzijnscoach en sinds september ook vrijwilligerscoördinator bij WerV - Dimence in Almelo.
Ik ben moeder van een dochter van 16 en heb twee zoons van 14 en 6 jaar.
Geen mens en geen dag is hetzelfde bij WerV en dat maakt het werk ontzettend leuk en afwisselend.
Ik ben werkzaam op de maandag, woensdag en vrijdagen.

Rianne van Faassen stelt zich voor

Dag vrijwilligers,

Graag stel ik mij aan jullie voor. Sinds 1 oktober van dit jaar ben ik werkzaam bij Werv Almelo als maatschappelijk werker.

Ik ben Rianne van Faassen, 54 jaar en ik woon in Coevorden. Daar woon ik samen met mijn man en onze oudste zoon van 25 jaar. Onze dochter van 22 jaar woont al op kamers. Daarnaast hebben we 2 poezen en in mijn vrije tijd schilder en teken ik graag.

Voordat ik bij Werv solliciteerde, werkte ik als Wijksteunpuntcoördinator bij een verzorgingshuis. Daar ben ik o.a. de belangrijke rol die vrijwilligers vervullen gaan waarderen en respecteren. Daarvoor heb ik lang als persoonlijk (ambulant) begeleider gewerkt voor mensen met een psychische beperking. Nu ben ik erg blij met de nieuwe functie die ik mag vervullen bij Werv Almelo. Maatschappelijk werker zijn bij Werv is een veelzijdige functie, er valt dus nog genoeg te leren. Ik kijk ernaar uit om nieuwe contacten op te doen en mijn netwerk op te bouwen zodat we cliënten kunnen ondersteunen daar waar nodig.

Graag tot ziens!
Hartelijke Groet Rianne`

Vrijwilligers Abbott steken handen uit de mouwen bij Arcadiaflat in Zwolle

Wat een geweldige dag hebben wij weer beleefd met de fantastische vrijwilligers van Abbott Zwolle en Olst.
In co-creatie met Driezorg locatie Arcadia, Wijz welzijn Zwolle en WerV zijn er voor de bewoners van Arcadia en bezoekers van WijZ grote en kleine klussen in en om huis geklaard en vanmiddag als klap op de vuurpijl hebben zij een supergezellige bingo, muziekmiddag en high tea verzorgd die in grote getale is bezocht. Iedereen heeft ervan genoten!
Heel veel dank aan de vrijwilligers van Abbott!

Wachtkrachtiger

WerV x WachtKracht heeft een nieuwe lotgenotengroep opgezet, namelijk Wachtkrachtiger. WachtKrachtiger is gemaakt voor mensen die op de wachtlijst staan voor PsyQ, Prisma en Dimence. Dit geldt voornamelijk voor de afdelingen Angst & Stemming, Persoonlijkheidsstoornissen en Ontwikkelingsstoornissen.
Deze groep is een groep met diverse thema's. Denk hierbij aan leefstijl, zelfliefde maar ook creativiteit.

In een kleine groep geven we handvaten hoe je jouw wachttijd goed kunt besteden. Onder leiding van ervaringsdeskundigen en professionals, én samen met bondgenoten.

TUSSEN DE WAL EN HET SCHIP

'Normaal gesproken val je in het water als je niet op de wal of het schip bent.
Maar ik ben blij dat WerV een opvangplek is.
Ik kan namelijk door autisme niet werken.
Maar om achter de geraniums te gaan zitten is ook geen optie.
Want daardoor werd ik depressief.
Ik ben dankbaar dat er een plek is waar ik, in mijn geval, een keer in de week naar toe kan gaan.
Ik zit tussen mensen die allemaal in hetzelfde schuitje zitten.
De een kan misschien weer aan het werk.
De ander kan alleen dagbesteding aan.
We begrijpen van elkaar dat we soms niet kunnen komen door een dip of dat het allemaal te veel is.'

Groene kansen voor vrijwilligers. En ook voor jou!

Onlangs is een groep medewerkers van Dimence Groep getraind om trainingen aan vrijwilligers van WerV te gaan geven.

Deze ‘groene trainers’ gaan vanaf november 2024 vrijwilligers van WerV laten ervaren hoe ze hun werk (meer) buiten kunnen doen, wat de voordelen daarvan zijn en op welke (speelse) manieren ze met deelnemers en cliënten aan de slag kunnen. Het gaat om vrijwilligers van Wachtkracht, Welthuis, wandelmaatjes en andere vrijwilligers die hier belangstelling voor hebben. Een mooie toevoeging op de basistraining die vrijwilligers nu al krijgen.

De nieuwe groene trainers komen uit allerlei onderdelen van Dimence Groep: De Kern, Mindfit, Dimence en Dimence Groep. De training die ze gaan geven aan vrijwilligers is gebaseerd op de Groene educatiemodule. We wensen alle nieuwe groene trainers veel plezier bij het geven van deze training!

De trainingen in buitenwerken worden mogelijk gemaakt door WerV & DGDuurSaam. De train-de-trainersbijeenkomst werd verzorgd door Tina Rozendal van 10Natuurlijk.

Wat betekent WerV voor mij?

Eind 2022 was ik enige tijd opgenomen aan de Eerdelaan. In die tijd viel mijn oog regelmatig op een stapeltje foldertjes van Werv. Over de inloop in het cultuurhuis in Stadshagen op de vrijdagochtend. Het duurde een poosje, maar op een gegeven moment was ik zover er één te pakken. Ik besprak het met één van m’n begeleiders daar en die reageerde meteen heel enthousiast: “Oh, dat is een heel goed idee want dan komt van het één het ander”, was zijn spontane reactie.

En inderdaad, vrij snel nadat ik weer thuis was, ben ik, samen met mijn man, want ik vond het wel spannend, naar de inloop gegaan. Maar het voelde meteen goed; een ontspannen sfeer, waarin niets moet, maar veel kan. Ik ben er langere tijd wekelijks heengegaan, was op een gegeven moment zelfs vrijwilliger daar.

De tweede en derde stap binnen Werv volgden snel; ik ging naar de creatieve club in het Anker in Westenholte en wat later deed ik ook mee aan de wandelgroep op diezelfde locatie. Ik genoot van de contacten met de mensen, maar ook van de activiteiten. Ik kwam elke week, want hoewel ik me toen nog lang niet goed voelde, ik ging altijd beter naar huis dan dat ik gekomen was. Mijn zelfvertrouwen begon langzaam te groeien.
En wat ik ook zo fijn vond; je kunt komen wanneer je wilt, op een tijdstip dat jou past en ook weer gaan wanneer het “genoeg” is.

Helaas hoorde ik begin 2024 dat de clubjes in het Anker zouden worden wegbezuinigd. Daar was ik wel even van slag van, want ze geven structuur en ritme aan m’n leven, en dat had en heb ik, hoewel in mindere mate, nog steeds nodig.

Gelukkig kwam ik bij toeval eens kijken bij de muziekgroep in de Pol. Ik wist dat ik m’n nieuwe plek gevonden had. Heerlijk, samen met muziek bezig zijn op een gezellige, creatieve en ontspannen manier Ik heb daar geleerd te improviseren op m’n fluit, iets wat ik nooit eerder gedaan had, maar waar ik nu enorm van geniet.
Maar het is niet alleen dat. Soms ontstaat er spontaan een gesprekje, een contact tussen lotgenoten, wat op mij een positieve invloed heeft . Het werkt helend. Het gevoel niet alleen te zijn met je klachten.

Na een poosje kwam daar de schrijfgroep bij; onder begeleiding van Sandra worden we gestimuleerd onze creativiteit in woorden om te zetten. We lezen onze creaties aan elkaar voor. Dat vind ik echt genieten; te horen welke draai de anderen aan hun verhaal hebben gegeven. Maar ik houd ook van het schrijfproces zelf. Daar heb ik echt een nieuwe hobby in gevonden.

En dan heb ik het nog niet eens gehad over de leiding die bij de clubjes aanwezig is. Stuk voor stuk betrokken, lieve mensen, die er ook voor je zijn als je even wat extra aandacht nodig hebt, maar je ook tijdig weer loslaten, zodat je op je eigen kracht leert vertrouwen.

Inmiddels ga ik niet meer naar het Cultuurhuis. In plaats daarvan ga ik nu zwemmen.
Één van de eerste stappen buiten Werv die ik heb gezet. En ook dat voelt goed.

Vrijwilligers Bedankt!

7 december was het weer nationale vrijwilligersdag. Een moment waarop wij u graag wilden bedanken middels bijgaande kaart en onderstaand gedicht, voor uw tijd en inzet. Jullie zijn van onschatbare waarde voor onze clienten en deelnemers.

Ode aan de Vrijwilligers
In het voor- en na portaal van zorg en hoop,
Staan jullie klaar, dag in, dag uit,
Met een luisterend oor, een warme groet,
Zijn jullie het licht in een soms duistere tijd.
Jullie inzet, zo onmisbaar en groot,
Geeft kracht aan hen die het even niet meer weten,
Met geduld en liefde, zonder oordeel,
Helpen jullie hen een nieuwe weg te betreden.
Een glimlach, een woord van troost,
Zijn vaak meer waard dan men kan beseffen,
Dank voor jullie warmte, jullie tijd,
Voor elke stap die jullie zetten,

Met diepe waardering, dit gedicht,
Voor jullie, die zoveel geven,
Jullie maken het verschil, elke dag,
In het leven van velen.

Vrijwilligersbedankmomenten

Het einde van het jaar 2024 komt steeds dichterbij.
Afgelopen weken hebben wij diverse bedankmomenten georganiseerd in Zwolle, Deventer, Almelo en Raalte om u te bedanken voor uw betrokkenheid en energie van het afgelopen jaar. Het was een gezellig samenzijn, waarbij de vrijwilligers hun eindejaarsattentie in ontvangst konden nemen.

Een gezellig moment met een hapje en een drankje waarin we met elkaar gepraat en ook gelachen hebben en iedereen terugkijkt op een geslaagd moment!

Vrijwilligers bedankmoment Zwolle

Op 14 november ben ik naar het bedankmoment voor de vrijwilligers geweest in het cultuurhuis in Zwolle. Dit was mijn eerste bedankmoment, aangezien ik vanaf januari dit jaar ben begonnen als vrijwilligerscoördinator.
Het voelde als een warm bad waarin je als vrijwilliger echt in het zonnetje werd gezet.
Na een warm welkom werd de koffie en thee met heerlijk gebak voor je klaargezet. Vervolgens werd er een quiz gehouden waarin onze kennis met betrekking tot Werv werd getest! Hierna werd er nog een drankje en een hapje geserveerd en ging de muziek aan. De sfeer zat er goed in en het was erg leuk om collega vrijwilligers te spreken.
Op het eind kregen wij een mooi cadeau, gemaakt door de deelnemers van het WLC en een cadeaubon. Ik kijk terug op een heel gezellig samenzijn!
Groet, Hanneke Hofhuis

Een dagje op stap met WerV Collega Lian Tent

Vandaag is het aan mij, om jou als lezer, mee te nemen in het wel en wee van mijn werkdag. Als je klaar bent met het lezen van mijn verhaal, dan hoop ik dat je een indruk hebt van mijn werk én het leuk vond om te lezen!

Wanneer mensen aan mij vragen wat ik doe voor werk, dan vind ik het moeilijk om niet uit te barsten in een enthousiast betoog over alles wat ik allemaal mag doen. Mijn werk is niet in een woord of functietitel te vatten. Op het pasje, dat ik nodig heb voor mijn werk, staat “projectmedewerker” met het logo van Stichting WijZ. Ik en mijn werk zijn zoveel meer dan dat. Ik ben sociaal werker, aandachtsfunctionaris, ervaringswerker, juridisch adviseur, projectmedewerker, organisator, maar bovenal mens. En dat is de rode draad in alles wat ik doe. Ik ben mens en met mijn ervaringen, passie en kennis kan ik mijn werk uitvoeren met mensen en diens ervaringen, passies en kennis. Op het schoolplein geef ik vaak het volgende antwoord: “ik mag werken in de sociaalwerk-tak van een grote GGZ-organisatie”. Als ze me dan vragen wat ik dan vooral doe, dan noem ik voorgaande opsomming op.

Maar hoe werkt dat dan nu en wat doe ik nu zoal op een dag? Mijn dag is elke dag anders en die verscheidenheid vind ik heerlijk. Mijn dag begint tussen half 9 en 9 uur als ik mijn zoontje naar school heb gebracht. Ik probeer het eerste uur te gebruiken voor mijn volgestroomde mailbox en administratieve klusjes. Dat lukt niet altijd. Daarna heb ik een afspraak. Meestal heb ik een verkennend gesprek, een vervolggesprek of andersoortig gesprek met iemand die op de wachtlijst staat of iemand die behandeling krijgt én hulpvragen heeft. Hulpvragen kunnen van alles zijn! Ik kan meedenken in het zoeken van een woning, adviseren rondom re-integratie, bemiddelen in contact met UWV, meegaan naar een gesprek van het sociaal wijkteam, een luisterend oor bieden, helpen zoeken naar een activiteit of vrijwilligerswerk. Na de afspraak gaat de dag weer door! Soms staat er mij een nieuwe afspraak te wachten en soms heb ik een overleg met iemand in mijn netwerk.

Ooit heb ik de opleiding sociaaljuridische dienstverlening afgerond. Maar in het werkveld vond ik mijn plekje niet. Een decennium geleden begonnen mijn mentale klachten duidelijk te worden en werd het problematisch. Ik kampte met somberheid, beperkte levenslust, weinig energie en veel moe. Dat bleek een depressie te zijn. Sindsdien een verscheidenheid aan behandelingen en therapeuten gehad die me allemaal een stapje verder hebben geholpen. Er kwam veel achter weg: trauma, emotieregulatieproblematiek en ADHD. Met onder andere voorgaande informatie kan ik goed uit de voeten in deze baan. Het geven van (juridisch) advies, het bieden van een luisterend oor en/of het delen van de ervaring is vaak onderdeel van het gesprek met een mens/ cliënt/ patiënt/ deelnemer.

Nu zal ik je meenemen in hoe een woensdag meestal verloopt. Mijn wekker in de vorm van een kleuter gaat af tussen 6 en 7 uur in de ochtend. We starten met een voedzaam ontbijt, springen in de kleren en gaan onderweg naar school en werk. Eenmaal aangekomen op de werkplek start ik met het voorbereiden van mijn dag. Ik ga na welke mails er zijn, welke berichten via de voicemail en WhatsApp zijn binnengekomen en het eerste wat ik doe is prioriteren. Mijn eerste afspraak is om half tien. Ik heb dan aan de receptie doorgegeven wie er komt en waar de persoon heen moet. De persoon die binnenkomt staat sinds enkele weken op de wachtlijst voor behandeling. In het gesprek maken we eerst kennis en gaan vervolgens in het gesprek onderzoeken waar de persoon tegen aanloopt in het leven en hoe de wachtperiode het beste overbrugt kan worden. Het blijkt dat er veel speelt in het leven van deze persoon. Deze persoon is onlangs ziek uit dienst getreden en heeft nu geen inkomen. Door het wegvallen van werk voelt de persoon zich steeds meer eenzaam. Er is weinig sociaal contact. Alleen met de buren drinkt deze persoon vaak een kopje koffie.

De persoon woont in een fijn huis. Het huishouden wordt goed bijgehouden alleen de tuin wordt niet goed verzorgd. Na ongeveer 50 minuten sluiten we het gesprek af, we plannen een nieuwe afspraak in en we maken afspraken rondom de acties die worden ingezet. Na het gesprek schrijf ik de rapportage, maar zie ik ook een gemiste oproep van mijn collega. Ik bel haar gelijk terug en ze vraagt me of ik kan meedenken in een casus. Persoon is op zoek naar een woning, maar weet niet hoe het aangepakt moet worden. Ik denk mee en geef wegwijs in de sociale voorzieningen die behulpzaam zijn. Ondertussen zit de volgende afspraak al te wachten. Deze persoon zie ik voor de tweede keer. Er gaat een vrijwilliger mee die daarin kan ondersteunen. Deze persoon is in behandeling en ontving een besluit van het UWV waar de persoon het niet mee eens is. In de afspraak staat dan ook het schrijven van een bezwaarschrift centraal. Dat doen we echt samen en vanuit de persoon wordt deze geschreven. De persoon mag deze zelf indienen en blijft zelf verantwoordelijk.

Na het rapporteren van deze afspraak ga ik met de vrijwilliger naar het inloopspreekuur. Op woensdagmiddag kunnen behandelaren en cliënten (voor het gemak noem ik het maar even zo) binnenlopen. In de grote ruimte zitten meer collega's, vrijwilligers en stagiaires die beschikbaar zijn voor vragen. Die middag ben ik ook beschikbaar voor vragen vanuit de vrijwilligers en stagiaires. In de middag heb ik nog 1 afspraak staan waarin ik meega met een vrijwilliger. Deze vrijwilliger is net gestart en ik ga nog mee ter ondersteuning. De persoon met wie het gesprek is, staat op de wachtlijst voor behandeling en uit het gesprek blijkt dat deze persoon vooral behoefte heeft aan contact met gelijkgestemden. In het gesprek bespreken we gelijk de mogelijkheid om aan te sluiten bij bondgenotengroep Wachtkrachtiger. De persoon ziet dat wel zitten en we geven de persoon gelijk op!

Rond half vier komen alle krachten bijeen en doen we een rondje waarbij iedereen de volgende vragen beantwoord: "Hoe zit je erbij? Hoe was je dag? Heb je advies nodig bij een casus?". Een stagiaire gaat met een persoon begeleid wonen aanvragen, maar weet niet goed welke wegen ze moet behandelen. Met z'n allen gaan we hierover in gesprek en kan de stagiaire weer verder. Een vrijwilliger vraagt zich af welke voorzieningen er zijn om sociale contacten uit te breiden. Ook hier hebben we het over en dan kan de vrijwilliger weer verder.

Na een halfuurtje sluiten we de dag af. Voor mij houd het dan nog niet op. Ik mag namelijk nog digitaal aansluiten bij een overleg van een andere GGZ-organisatie. Sinds kort wordt Wachtkracht daar aangeboden voor de mensen die op de wachtlijst staat voor behandeling. In dit overleg gaan we de ervaringen met elkaar bespreken en onderzoeken we wat er nodig is voor de komende periode. Om 5 uur is de werkdag dan echt voorbij!

Bij thuiskomst knuffel ik mijn kind en kan ik de oppas aflossen. Ik ben best wel moe van de werkdag, dus ik kan de ovenschotel, die ik de dag ervoor al klaar had gemaakt, in de oven schuiven en nog even spelen met mijn kind, tot het eten klaar is. De gezamenlijke avondmaaltijd met het gezin is een fijn moment om deze drukke dag af te sluiten.

Daarmee is deze dag op papier ook afgesloten. Ik hoop dat je het leuk vond om te lezen en een beeld hebt gekregen van mijn leuke baan. Bij vragen, overleg of andere zaken mag je contact met mij opnemen.

Een dagje op stap met WerV collega Fleur Landsmeer

Een enkele dag met mij beschrijven zou vreemd zijn, dit omdat al mijn dagen zo anders zijn. Maar laat ik bij het begin beginnen. Mijn naam is Fleur Landsmeer, ik ben 37 jaar en alweer 4 jaar werkzaam voor WerV en andere afdelingen van de Dimence groep (maar voornamelijk bij WerV).

Ik ben begonnen als vrijwilliger en werkte 3 uurtjes per week. Nu heb ik een hbo-opleiding tot ervaringsdeskundige afgerond en een prachtige baan voor 24 uur per week. Mensen vragen mij vaak waar ik dan ervaringsdeskundig in ben. Mijn antwoord hierop is algehele ontwrichting, maar mijn diagnoses zijn autisme, adhd, ptss, verslaving en tinitus. Deze ervaringen en mijn liefde zijn de basis van het werk dat ik nu doe.

Aangezien een dag met mij niet te beschrijven is ga ik voor een week met Fleur. (Ik zou toch ook eens doen wat iedereen doet).

Mijn week begint bij de Jeugd ggz in Hardenberg. Hier werk ik sinds kort met een liefdevol en bekwaam team samen. Een ervaringsdeskundige in de Jeugd ggz is nieuw en wij draaien dan ook een pilot. Momenteel ben ik mijn caseload aan het opbouwen en zie ik zo'n 2 cliënten op een dag. Met hen praat ik over van alles en nog wat, van licht tot zware onderwerpen. De aansluiting die ik met hen ervaar is bijna magisch te noemen. We zien en snappen elkaar en dat is prachtig. Ik wou oprecht dat ik vroeger een Fleur had. Naast alleen werk als ervaringsdeskundige is er ook een deel WachtKracht bij betrokken. Hiervoor benader ik jeugd op de wachtlijst om te kijken of zij ondersteuning kunnen gebruiken.

Dit is een mooie brug naar de dinsdag. Op dinsdagen zit ik aan de Grasdorpstraat. Deze locatie is prettig omdat cliënten die in opname zijn daar, zonder het gebouw uit te hoeven bij ons binnen kunnen lopen. Ik werk daar voor WerV aan WachtKracht en Wel Thuis. Deze 2 projecten zijn vrijwel hetzelfde. Het enige verschil is dat mensen van Wel Thuis al in behandeling zijn en mensen van WachtKracht staan nog op de wachtlijst. Mijn collega's en ik helpen mensen met vraagstukken gebaseerd op de levensgebieden uit de Positieve gezondheid. Wij helpen dus met de onderkant van de piramide van Maslov. Ik zeg altijd: Hoe kan je een wond behandelen in een niet steriele omgeving?

Op woensdag zitten wij met team Wel Thuis/WachtKracht Zwolle, aan de Burgemeester Roelenweg. Hier hebben wij een mooie korte lijn met behandelaren van TOS, A&S en Persoonlijkheidsproblematiek. We kunnen bij elkaar binnen lopen en overleggen waar nodig. Hiermee heeft WerV zowel korte lijntjes met behandelteams van Dimence, als met het sociaal domein gelegd. Dit is volgends mij, samen met de ervaring en passie die ons team heeft, de sleutel tot deze succesformule.

Een mooie toevoeging is dat ik zelf opgenomen zat aan de Grasdorpstraat en in behandeling was in de ruimte aan de Roelenweg waar WerV nu zit. Een aantal behandelaren kennen mij zelfs nog van die tijd en het voelt voor mij dan ook een beetje als thuis. Dit brengt mij op de donderdag, dan begint mijn dag met online vergaderen met team jeugd. Het bespreken van intakes en casuïstiek. Ik ervaar dit als ontzettend interessant en leerzaam. Het is mooi te zien dat ik vanuit een ander perspectief als mijn collega's naar een casus kan kijken.

Vervolgens spring ik met vierkante ogen op de fiets naar het onofficiële hoofdkwartier van WerV: De Terp. Dit is een locatie midden in het sociaal domein. Er vinden allerlei activiteiten plaats (voornamelijk voor ouderen) en er zit een dagbestedingsplek. Dit is de dag en plek waar veel WerV medewerkers samen komen. We sparren over bijvoorbeeld casuïstiek, spiegelen elkaar en werken samen aan groei en ontwikkeling.

Dan eindig ik mijn week op de vrijdag. Op vrijdag ben ik vrij, maar val soms ook in op de dagbestedingsplek Fermate, de Balie. Hiervan gaat mijn horeca hartje sneller kloppen. Deelnemers werken samen om voor de ouderen en bezoekers een heerlijke maaltijd voor weinig geld op tafel te zetten. Maar zij werken daar vooral aan hun herstel en mogelijke re-integratie. Geheel geen vervelende plek om af en toe in te vallen dus.

Op zaterdag lig ik heerlijk in mijn hangmatje met een kat en een kop thee te denken aan hoe dankbaar ik mag zijn voor zo'n mooie baan. De kansen die mij gegeven zijn hebben mijn leven veranderd en daarmee ook die van de mensen die ik weer help. Nooit had ik kunnen dromen dat er een plekje op aarde zou zijn wat zo goed bij mij past. Mede door dit werk gaat het nu zo goed met mij dat ik eindelijk oprecht kan zeggen dat ik gelukkig ben. Hiervoor mijn dank in eerste instantie aan mijzelf, maar met uitroepteken voor de mensen die het vertrouwen hadden om een sprong in het diepe te nemen. Jullie hebben mij meer gegeven dan ik ooit in woorden uit kan drukken en ik zal dat doorgeven.

Een dagje op stap met WerV collega Nelleke Gerritsen

Vandaag is het mijn beurt om jullie een dagje mee te nemen in een werkdag bij WerV.
Ik ben inmiddels 10 jaar werkzaam voor Dimence als maatschappelijk werker in de regio Hardenberg/Ommen en dit bevalt mij nog steeds heel erg goed. Sinds juli 2023 ben ik ook werkzaam voor WerV als sociaal werker in Hardenberg en sinds kort ook deels in Almelo. Deze combinatie maakt mijn werk nog leuker! Ik werk voor zowel het project WelThuis als voor Wachtkracht. Daar zal ik zo wat meer over vertellen. Ik heb geen vaste dag voor mijn WerV werkzaamheden, dus die bestaan gewoon naast mijn werkzaamheden voor Dimence. Daardoor zien mijn dagen er ook altijd anders uit; gelukkig maar, want ik hou heel erg van afwisseling in werkzaamheden.
Mijn werkdag begint om 08.30, nadat ik de kids naar school heb gebracht. Ik begin gelijk met de ochtendvergadering van het FACT team, waar ik als maatschappelijk werker voor werk. We bespreken elke ochtend de mensen waar het op dat moment minder goed mee gaat en bespreken we wat er die dag nodig is. Daarna heb ik nog een overleg, dit keer met de werkgroep Huiselijk Geweld & kindermishandeling, we komen zo'n één keer per vier weken bij elkaar. We bespreken daar situaties of zorgen die vallen onder huiselijk geweld of kindermishandeling.
Dan is het tijd voor mijn eerste afspraak, deze valt onder Wachtkracht. Wanneer iemand is aangemeld voor behandeling bij Dimence, maar eerst op een wachtlijst komt, kunnen we vanuit het project Wachtkracht alvast ondersteuning bieden. We bespreken welke thema's belangrijk zijn voor iemand en bepalen doelen om de wachttijd te overbruggen. Soms vindt iemand het ook gewoon fijn om te sparren of te ventileren, dat is ook helemaal prima.
Mijn volgende afspraak is vanuit het project Wel Thuis. Vanuit Wel Thuis begeleiden we bij vragen op het gebied van financiën, wonen, dag invulling en sociale contacten. Het is een huisbezoek in Ommen bij een jongeman die al enige tijd thuis zit en daar graag verandering in wil. Met hem onderzoek ik wat hij graag anders wil en hoe we dat kunnen organiseren. We bespreken de mogelijkheden om zijn sociale netwerk uit te breiden en zoeken een plek waar hij weer meer kan deelnemen aan de maatschappij. Voor hem zal dat eerst vrijwilligerswerk zijn. We bespreken zijn interesses om passende plekken te kunnen vinden en plannen een vervolgafspraak. Na de afspraak rij ik door naar onze locatie in Hardenberg en lunch ik met mijn collega's van het behandelteam van Dimence. Mijn WerV collega's zitten helaas op afstand in Almelo, maar gelukkig zien en spreken we elkaar geregeld.
Na de lunch heb ik een afspraak op het gemeentehuis in Hardenberg. Ik ga daar samen met een jongedame naartoe die vastloopt in haar financiën. We zijn bezig om een schuldenregeling voor haar aan te vragen en de gemeente ondersteunt hierin. Na een fijn gesprek met de medewerker van de gemeente zijn we allemaal heel wat wijzer en zijn er stappen gezet. Ik rij weer terug naar kantoor en heb overleg met een collega die vastloopt bij een client. Deze man overziet zijn financiën niet meer en er dreigt huisuitzetting. Omdat hij hier zelf geen hulp bij wil en de situatie erg zorgelijk is, besluiten we om bewindvoering voor hem aan te vragen. We spreken door wat daar voor nodig is en ik ga een start maken met de aanvraag, het zoeken van een bewindvoerder en het schrijven van een onderbouwing die nodig is en mijn collega vult die aan. Zodra dat klaar is, kan de aanvraag naar de rechtbank.
Hierna is het even tijd voor een theetje en stort ik me op alle mails die nog op antwoord wachten en is er tijd voor het schrijven van de rapportages van de afspraken. Tot slot heb ik om 16.00 uur nog een huisbezoek bij een gezin in Dedemsvaart. Vanuit mijn functie vind ik het heel belangrijk om ook naasten te betrekken. Zij kennen de client immers het beste en blijven ook betrokken. Ook bespreek ik of, de partner in de geval, zelf ook ondersteuning nodig heeft. In het gesprek wordt duidelijk dat dit gezin heel geïsoleerd leeft en problemen op meerdere levensgebieden ervaart; bij de financiën, bij het huishouden en bij de opvoeding van de kinderen. We bespreken hun wensen voor ondersteuning hierbij en ik zal na deze afspraak schakelen met het sociale wijkteam van Samen Doen om een aanvraag te kunnen doen voor ondersteuning. In dit werk heb ik veel contact met verschillende externe partijen (bijv. de gemeente, het UWV, VeiligThuis) om goed af te stemmen over wie wat doet. Het komt ook voor dat ik alleen de naaste blijf spreken, omdat die moeite heeft om met de situatie om te gaan. Dan bespreek ik met de naasten wat hij/zij nodig heeft om het zelf goed vol te kunnen houden en manieren om met een partner om te gaan die in behandeling is bij Dimence.
Soms ben ik zelf een lange tijd betrokken en soms wordt er ook andere hulp ingezet, waarna ik zelf weer naar de achtergrond ga. Ik zeg altijd dat mensen mij mogen blijven benaderen bij vragen en zo komt het nog wel eens voor dat mensen mij na jaren weer eens een berichtje sturen met de vraag of ik met hen mee wil denken. Heel mooi vind ik dat. Toegankelijk zijn en de mogelijkheid om laagdrempelig weer contact op te kunnen nemen vind ik erg belangrijk in mijn werk.
Op de terugweg van het huisbezoek heb ik nog tijd om vanuit de auto wat telefoontjes te doen, waar ik eerder niet aan toe ben gekomen. Het is iets voor 18.00 uur wanneer ik naar de opvang rij om mijn kids weer op te halen; gelukkig is dat maar een paar minuten rijden vanaf mijn werk. Mijn werkdag zit er weer op, de tijd is voorbij gevlogen. Morgen weer een nieuwe dag!

Wij zoeken nog enthousiaste vrijwilligers!

Wachtkracht
Tijdens de wachttijd van de behandeling bij de Dimence Groep krijgt de wachtende de mogelijkheid om gebruik te maken van Wachtkracht. Als vrijwilliger kun je samen met de collega's van Werv een waardevolle bijdrage leveren tijdens deze wachttijd! Voor alle ins en outs over Wachtkracht, wat we van je vragen als vrijwilliger maar ook hoe we jou hierin kunnen ondersteunen en wat wij jou kunnen bieden, verwijzen we je graag naar de vacature.

Multiculturele ouderengroep
Voor onze multiculturele ouderengroep in het gebouw van Kembang Baru (Holtenbroek in Zwolle) zoeken we voor de dinsdag en donderdag vrijwilligers! Lijkt het je leuk om als vrijwilliger de ouderen een fijne dag te bezorgen, kijk dan hier naar de volgende vacature.

Verder hebben wij nog andere vrijwilligers vacatures, voor een compleet overzicht verwijzen we je graag naar onze website **www.wervdg.nl**

Bereikbaarheid feestdagenperiode

Vanwege de vakantieperiode en de feestdagen, zijn de collega's van Wachtkracht en Welthuis minder goed bereikbaar. In week 52 en week 1 is er geen inloopspreekuur voor Wachtkracht en Welthuis. De activiteiten van WerV gaan gewoon door.
Vanaf week 2 staan wij weer voor u klaar! Bedankt voor uw begrip.

Fijne Feestdagen

Wij wensen u fijne en gezellige feestdagen toe met uw dierbaren. En een gezond en gelukkig 2025 met veel mooie momenten.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.
U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.
Voor een goede ontvangst voegt u info@wervdg.nl toe aan uw adresboek.